

檔 號：

保存年限：

# 東海大學 函

地址：臺中市西屯區臺灣大道四段1727號

聯絡人：吳季容

聯絡電話：04—23590121#30700

電子郵件：phed@thu.edu.tw

傳 真：04—23598839

受文者：國立中山大學

發文日期：中華民國107年4月19日

發文字號：東茂體字第10728002450號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：國際體育運動學術研討會日程表、實施計畫附件0附件1

主旨：檢送「2018國際體育運動學術研討會—體育教學與疾病預防」實施計畫乙份，敬請惠予協助公告並鼓勵所屬踴躍報名參加為禱。

說明：

- 一、為配合我國「新南向政策--推動學校體育實施計畫」，強化與拓展臺灣在東協、南亞及紐澳之體育學術專業影響力，邀請國內外專家學者參與本研討活動，提供運動與疾病預防最新科技研究結果與發展經驗，以提升體育教學及疾病預防之專業素養。
- 二、時間及地點：107年7月5日~6日(星期四~五)假本校人文大樓B1茂榜廳舉行。
- 三、實施計畫及議程內容詳如附件，擬報名參加者，請於107年5月25日(星期五)前完成線上報名，報名網址如下：<http://event.ithu.tw/2018030023>。

正本：公私立大專校院

副本：電子公文  
交換章



## 2018 新南向政策—推動學校體育實施計畫

### 2018 New Southbound Policy—Physical Education & Exercise Implementation Program

#### 2018 國際體育運動學術研討會—體育教學與疾病預防

#### 2018 International Physical education & Exercise Conference—

#### Conference Theme: Physical activity/exercise and disease prevention

- 一、宗旨：為配合我國「新南向政策--推動學校體育實施計畫」，強化與拓展臺灣在亞洲之體育學術專業影響力，邀請邀請國內外學者參與本研討活動，提供亞洲運動與疾病預防最新科技研究結果與發展經驗之重要資訊，以提升體育教學及疾病預防之專業素養。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國大專院校體育總會、台中市政府
- 三、主辦單位：東海大學
- 四、承辦單位：東海大學體育室
- 五、協辦單位：台中市政府運動局、國立臺中科技大學體育室、國立中山大學運動健康產業研究中心、國立台中教育大學體育系、國立中興大學體育室、逢甲大學體育處、靜宜大學體育室、慈濟大學體育教學中心、嶺東科技大學體育室、僑光科技大學體育室、弘光科技大學體育教學研究中心
- 六、時間：2018 年 07 月 05 日(星期四)至 07 月 06 日(星期五)
- 七、地點：東海大學人文大樓 B1 茂榜廳，如附件一  
臺中市西屯區臺灣大道四段 1727 號
- 八、研討主題：運動與疾病預防、體育教學、運動健康與運動醫學研究
- 九、舉辦方式
  - (一)專題演講：邀請專家學者進行專題講座。
  - (二)綜合討論：為落實區域合作目標，安排應邀之國內外講者與參加者進行互動交流。
  - (三)海報論文發表：發表者於會場海報板張貼海報，再於海報論文前解說與意見分享(海報規格 85 公分寬 x 120 公分高)。
- 十、獎勵：評選若干海報發表優選論文，頒發獎狀。
- 十一、研討內容議程：如附件一。
- 十二、參加對象與人數：國內體育運動學術教育單位師生、運動與疾病預防相關單位機構與實務工作者、媒體工作者、全國性體育團體、體育行政人員及國際參與者，預計 170 人，候補若干人。
- 十三、重要日程：
  - (一)海報論文發表者投稿截止日期及論文審查費用：
    - 1.摘要投稿截止日期：2018 年 5 月 25 日(星期五)止，亦需網路報名網址：<http://event.ithu.tw/2018030023>，報名時間自即日起至 2018 年 5 月 25 日(五)止。
    - 2.論文審查費：500 元/篇(未於截止日期前完成論文審查費繳費者，不接受其投稿稿件)。繳交方式：現金袋郵寄至東海大學體育室(407 臺中市西屯區臺灣大道四段 1727 號 983 信箱，吳季容小姐收)，報名人數額滿為止。

### 3.徵稿須知：如附件二

- (二) 一般參與者報名日期：此研討會無須繳交報名費，但須網路報名，網址：<http://event.ithu.tw/2018030023>，報名時間自即日起至 2018 年 5 月 25 日（五）止。全程參與研討會者核發電子研習證明。

#### 十四、附則：

- (一) 參加人員得向所屬單位申請公（差）假，如須住宿請自行處理。
- (二) 凡全程參與研討會者，於大會結束一個月內寄發電子研習證明。
- (三) 研討會期間只提供 7/5 中午便當及 7/5-6 茶敘點心，其餘請自理。為響應環保，請自備環保杯。
- (四) 有關研討會最新訊息，可上東海大學體育室網站(<http://phed.thu.edu.tw/>)網站查閱。

#### 十五、交通：

##### ※自行開車

1. 行經國道一號(中山高)，請於 178km 下中港交流道，往沙鹿方向行駛，直行約 4 公里即可到達本校。
  2. 行經國道三號(中二高)，請於 183km 下龍井交流道，往台中市區方向行駛，於前方中興路或東海街兩入口進入慢車道，直行約 4 公里即可到達本校。
- \* 各路線交通資訊、到站時間及轉乘資訊，請前往「台中市公車動態暨路網轉乘系統 <http://citybus.taichung.gov.tw/itravel/>」查詢。

##### ※高鐵線

來賓可搭乘台灣高鐵前來東海大學，於「台中站」下車後，可轉乘和欣客運 161 路或搭乘市區計程車至東海大學，詳細轉乘資訊說明如下：

---

和欣客運 161 路 - 高鐵台中站 > 台中航空站

來賓可搭乘和欣客運 161 路前來東海大學，於「榮總分院」站下車，經地下道即可到達東海大學，乘車時間約 40~60 分鐘。

\* 詳細票價時刻表，請上台中市政府公車資訊服務系統查詢。

##### ※市區計程車

來賓亦可由高鐵台中站直接搭乘市區計程車前來東海大學，乘車時間約 20~40 分鐘。

\* 詳細乘車資訊，請上 台灣高鐵交通資訊頁面查詢。

##### ※「優化公車專用道」公車

自 2015.07.08 起，來賓可以搭乘行駛「優化公車專用道」之 300 路 ~ 308 路公車，於「台中榮總/東海大學」站下車，經地下道可至東海大學校門。

「優化公車專用道」共有 9 條公車路線行駛（300 路 ~ 308 路），均可到達本校，上下車刷 IC 卡可享 10 公里內乘車免費優惠。

##### ※台中客運

1. 至台中火車站、朝馬、中港轉運站，搭乘 323、324、325 路，於「台中榮總（東海大學）」站下車，經地下道可至東海大學校門。[ 說明：以上路線行駛慢車道，非行駛優化公車專用道，請於慢車道站牌搭乘。 ]

2. 至朝馬、中港轉運站，搭乘 28、60、69 路，於「台中榮總（東海大學）」站下車，經地下道可至東海大學校門。

##### ※巨業客運

至台鐵太原車站、逢甲大學搭乘 68 路（東海別墅-中台科技大學），於「台中榮總（東海大學）」站下車，經地下道可至東海大學校門。

※**統聯客運**

至台中火車站斜對面統聯客運總站、朝馬站或中港轉運站，搭乘 75、326(僅夜間行駛) 路，於「台中榮總」或「東海大學」站下車，經地下道可至東海大學校門。

※**和欣客運**

於高鐵台中站搭乘和欣客運 161 路，或於台北總站、三重站搭乘 和欣國道客運 7511 路(台北-台中港) 往東海、榮總方向，於「台中榮總（東海大學）」站下車，經地下道可至東海大學校門。

※**豐原客運**

至豐原客運總站搭乘 63、220 路，於「台中榮總（東海大學）」站下車，經地下道可至東海大學校門。

※**國光客運**

至國光客運板橋客運站搭乘 1852 路（板橋 - 台中：經朝馬），於「東海大學」站下車，可至東海大學校門。

※**東南客運**

搭乘東南客運 67、98 路，於「台中榮總（東海大學）」站下車，經地下道可至東海大學校門，詳細搭車地點請點選連結網址。

---

附件一

東海大學人文大樓茂榜廳位置如下



附件二

**2018 新南向政策—推動學校體育實施計畫**  
**2018 國際體育運動學術研討會—體育教學與疾病預防**  
**海報發表會 海報發表投稿須知**

- 一、時間：2018 年 07 月 05 日(星期四)至 07 月 06 日(星期五)
- 二、地點：東海大學人文大樓 B1 茂榜廳  
臺中市西屯區臺灣大道四段 1727 號
- 三、主辦單位：東海大學
- 四、承辦單位：東海大學體育室
- 五、投稿日期：即日起至 2018 年 5 月 25 日(五)截止。
- 六、投稿方式：一律採通信投稿，通信作者以 E-mail 傳送「論文摘要」，並於主旨(subject) 處註明「海報發表大會論文摘要(通信作者:xxx 寄)」，通信投稿之信箱為：yclin@thu.edu.tw，歡迎踴躍投稿(主辦單位收到稿件後，三個工作天將會 E-mail 回覆通知已收案)
- 七、投稿主題：運動與疾病預防、體育教學、運動健康與運動科學研究。
- 八、稿件格式：請依照下列說明。
  - (一)摘要：中、英文皆可，但皆應有中文及英文標題與作者中、英文姓名(作者為 外國人時則用英文姓名即可)；其先後順序為中文排在英文前面。摘要建議包括：問題意識或重要性、研究方法或設計、研究發現、預期結論或建議之說明、關鍵詞(不超過五個)。中文摘要以 300-500 字為原則，英文摘要以 300 字為原則。
    - 1.版面設定：以 A4 格式 1 頁為限，論文標題請用 14 號粗體打字，摘要作者、作者服務機構及摘要內容則請請用 12 號字體。全文以單行間距打字，長度限 1000 字以內，上下左右邊界皆設為 2.54 公分。內文以純文字為主，不接受圖檔及表格。
    - 2.字體及大小規格：(1)中文字型請用「新細明體」；英文字型請用「Times New Roman」。(2)摘要內容與關鍵字間，皆請留一行空白行。摘要標題、作者姓名及作者服務機構均請置中排列。(3)論文摘要內容依序應包含：背景與目的(Background Objective)、方法(Methods)、結果(Results)、結論 (Conclusion)。並請以粗體底線標出這些字。請注意：摘要格式請務必依照本徵選辦法規定，若格式不符，將不予受理。
  - (二)論文題目、作者姓名、服務機關及單位，請用全名，中英文並寫。
  - (三)接受投稿通知：稿件經由主辦單位審查後，預計於 2018 年 6 月 15 日前，以電子郵件方式聯絡作者。
  - (四)海報論文發表者張貼注意事項：  
海報論文發表者應在本會指定區域展示海報，並於展示時段派人出席，並接受參與者之提問與討論。(海報規格 85 公分寬 x 120 公分高)
  - (五)獎勵：評選若干海報發表優選論文，頒發獎狀。
  - (六)著作人擔保本著作人之原創性著作及未含有誹謗或不法之內容，且未侵害他人之智慧財產權。
  - (七)已接受刊登期刊雜誌者或於其他活動發表者，不得投稿本活動；若於投稿期間，尚未

刊登者則不受此限制。

(八)若有相關事宜請洽承辦人：東海大學體育室林羿志老師。電話：(04)23590222。

## 海報製作說明

---

- 檔案格式
    - 請用 Powerpoint 製作海報檔案。
    - 若使用 Powerpoint，請打開『檔案』→「版面設定」→投影片大小→設定 85 公分寬 x 120 公分高，方向設定為「直向」
    - 字型：中文為標楷體，英文為 Time New Roman（請勿使用特殊字型）
  - 須標明作者及所屬單位。
  - 海報左上角須標明：“2018 國際體育運動學術研討會—體育教學與疾病預防”並於右下角標註：“2018 International Physical education & Exercise Conference—Conference Theme: Physical activity/exercise and disease prevention”。
  - 內文部份由作者自行設計。
-

2018 國際體育運動學術研討會日程表  
 2018 新南向政策—推動學校體育實施計畫  
 2018 New Southbound Policy—Physical Education & Exercise Implementation Program  
 2018 國際體育運動學術研討會—體育教學與疾病預防  
 2018 International Physical education & Exercise Conference  
 Conference Theme: Physical activity/exercise and disease prevention

Day 1 第一天 2018 年 7 月 5 日 (星期四)

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Presider	備註 Remark
08:00   8:30	報到 Check in			議事組
08:30   08:35	開幕典禮 Opening Ceremony	王茂駿教授 /東海大學校長		大會司儀
08:35   08:48	貴賓致詞/ 貴賓介紹	長官/教育部體育署 長官/台中市政府 王慶堂教授/臺中市運動局局長 黃淑貞副教授 /東海大學體育室主任	郭哲君助理教授/東海大學體育室	大會司儀
08:48   08:50	貴賓合影 Distinguished guest group photo	貴賓、講師、主協辦單位主任	黃淑貞副教授 /東海大學體育室主任	大會司儀
08:50   09:40	運動、健康、哲學與創意教學之道/Sport, Health, Philosophy and Creative Teaching in Action	Prof. Peter Chen/國際體健休總會大洋洲副會長 New Zealand	王慶堂教授/臺中市運動局局長	大會司儀

09 : 40   10 : 30	國際競技體操裁判 40 年的心海 羅盤/Compass in heart from Judges' Experienced of Artistic Gymnastics Competition 40 Years	陳嘉遠教授/中華民國體 操協會副會長	許太彥教授 /國立台中教育 大學體育系主 任	大會司儀
10 : 30   11 : 20	運動能否讓危害健康的問題大部分 消失?以三十項健康危害問題 為例來證實運動的神功-兼論國人 面對的最大健康威脅而不自知-不 運動/Can exercise make most common risks disappear? The magic of physical activity in eliminating or attenuating 30 health risks. With implications of inactivity for Taiwan.	溫啟邦教授/國家衛生研 究院	Prof. Peter Chen /國際體健 休總會大洋洲 副會長	大會司儀
11 : 20   12 : 10	身體活動/運動對肥胖症預防 效果與機制/Effect & Mechanisms of physical activity/exercise on obesity prevention	Prof. Dr. Chen Chee Keong/ 馬來西亞	劉啟帆副教授 /逢甲大學體育 長 翻譯者黃森芳 副教授	大會司儀
12 : 10   13 : 10	海報發表 午餐 Lunch break			學術論文 發表組
13 : 10   14 : 00	從課程與學生運動參與的統計 數據談大專校院體育的發展 / 教室運動一起來/Talk about the Development of P.E. in Higher Education: from the Statistical Data and Students Participation in School Sports./ Exercise together	許秀桃教授 /國立中山大學運動健康 產業研究中心主任	李建平教授 /國立臺中科技 大學體育室主 任	大會司儀

14 : 00   14 : 50	身體活動/運動對失智症預防效果與機制/Effect & Mechanisms of physical activity/exercise on dementia prevention	Prof. Dr. Brojo Susilo/ 印尼	陳明坤教授/國立中興大學體育室主任 翻譯者/黃森芳 副教授	大會司儀
14 : 50   15 : 20	海報發表 茶敘/交流時間 Tea break		東海大學體育室教師群	學術論文發表組
15 : 20   16 : 10	身體活動/運動對骨質疏鬆的成效與機制/Effect & Mechanisms of physical activity/exercise on osteoporosis prevention	Prof. Dr. Ooi Foong Kiew/ 馬來西亞	陳嘉康副教授/僑光科技大學體育室主任 翻譯者/李淑芳 教授	大會司儀
16 : 10   17 : 00	學校資源運用對運動健康促進策略分享/Use of School Resources and fitness Strategy for Health Promotion in Community elderly	王秀華副教授/國立中正大學運動競技系	王怡菁助理教授 /弘光科技大學體育教學研究中心主任	大會司儀
17 : 10	賦歸			

Day 2 第二天 2018 年 7 月 6 日 (星期五)

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Presider	備註 Remark
08 : 00   08 : 30	Check in 報到簽名			議事組
08 : 30   09 : 20	維持身體健康的活動/運動建議量最新研究結果/Current research results on physical activity recommendation for health.	黃森芳副教授/ 慈濟大學體育教學中心 主任	王克武助理教授/嶺東科技大學體育室主任	大會司儀

09 : 20   10 : 10	身體不活動和心血管疾病-身體活動和運動的改善功能 /Physical inactivity and cardiovascular disease- two sides of the same coin- the ameliorative role of physical activity and exercise	Prof. Dr. Michael Chia/ 新加坡	陳嘉遠教授/大專體育總會副會長 翻譯者/黃森芳副教授	大會司儀
10 : 10   10 : 30	海報發表 茶敘/交流時間 Tea break		東海大學體育室教師群	學術論文發表組
10 : 30   11 : 20	老師和學生都必需訓練的功能性體適能 The essential functional fitness training for teachers and students	李淑芳教授/國立中正大學運動競技系	張家昌教授/國立彰化師範大學體育室主任	大會司儀
11 : 20   11 : 50	圓桌座談 Round Table Discussion	講師群： Prof. Peter Chen 陳嘉遠 教授 Prof. Dr. Chen Chee Keong Prof. Dr. Brojo Susilo Prof. Dr. Ooi Foong Kiew Prof. Dr. Michael Chia 李淑芳 教授 許秀桃 教授 黃森芳 副教授 王秀華 副教授	黃淑貞副教授/ 東海大學體育室主任	議事組
11 : 50   12 : 00	閉幕典禮/頒發證書 Closing ceremony /attendee certificate	王茂駿教授/ 東海大學校長	黃淑貞副教授/ 東海大學體育室主任	講師/學員代表/議事組
12 : 00   13 : 30	學員賦歸 Conference end			
13 : 30   15 : 00	講師參訪東海大學體育教學場館與運動設施等 City tour for speakers	黃淑貞主任/郭哲君助理教授/吳旻寰助理教授	東海大學體育室教師群組	招待組
15 : 00   17 : 00	講師參訪台中市、東海路思義教堂等建築 City tour for speakers	黃淑貞主任/郭哲君助理教授/吳旻寰助理教授	東海大學體育室教師群組	招待組

### 第三天學者賦歸

- 活動流程及應邀講者將視情況需要進行彈性調整。