【中階】智能體感運動教練證照班實施計畫

一、宗旨：隨著科技的進步，運動與智慧科技的結合愈漸普及，且產生多元的運動健身樣貌，不僅有助菁英選手的訓練，也可促進民眾運動的興趣及養成。本活動主要目的是透過運動與智慧科技的結合，讓運動訓練變得更加多元與樂趣，大幅提升運動效能，將科技化、樂趣化、多元化融入健身運動。

二、主辦單位：亞洲智能體感運動發展協會

三、協辦單位：Vertex 丸鐵運動訓練中心、國立中山大學運動健康產業研究中心

四、活動日期：109 年 12 月 19 日（星期六）及 12 月 20 日（星期日）

五、活動地點：Vertex 丸鐵運動訓練中心二館

（804 高雄市鼓山區美術館路 267 號）

六、參加對象：本身從事健身運動工作，並對運動結合智能體感科技有興趣者。

七、報名資訊：

（一）報名日期：即日起至 12 月 16 日（星期三）截止

（二）報名方式：請點選網路報名：https://forms.gle/bqTNSE2GEXhrxoQA7

（三）報名人數：15 名，額滿為止

（四）報名費用：每名 8,000 元(含證照費 800 元)。匯款繳費，匯款繳費完成後請 email 至 khsports7@gmail.com，並填妥匯款日期、匯款帳號後五碼。

（五）匯款資訊：

銀行：中國信託銀行大安分行

帳號：602540147546

戶名：林裕恩

（六）聯絡資訊：亞洲智能體感運動發展協會 林裕恩小姐 email: khsports7@gmail.com

八、特殊培訓說明：

本次證照培訓與丸鐵運動訓練中心合作，凡培訓完畢後，與丸鐵簽約擔任兼職授課教練者，另由丸鐵補助 7200 元之培訓費。

報名 QR-CODE：

九、課程內容

日期 時間	**109 年 12 月 19 日（六）**	日期 時間	**109 年 12 月 20（日）**
08:40-08:50	學員報到	08:40-09:00	學員報到
08:50-09:00	始業式		
09:00-11:00	課程：人體解剖與肌動學 講師：許秀桃	09:00-10:00	課程：燈光反應器操作實務 講師：徐振德、劉慧慈
		10:10-11:00	課程：智慧地墊技巧特色介紹 講師：劉毅涵
11:10-12:40	課程：暖身運動理論與實務 講師：許秀桃、孫婉華	11:10-12:40	課程：柔軟度訓練理論與實務 講師：許秀桃、孫婉華
12:40-14:00	中午休息		
14:00-15:30	課程：心肺訓練理論與實務 講師：許秀桃、孫婉華	14:00-15:30	課程：術科總複習 講師：許秀桃、孫婉華
15:40-17:10	課程：心肺訓練編排 講師：許秀桃、孫婉華	15:40-17:10	課程：術科檢定 講師：許秀桃
	賦歸		

十、講師介紹

許秀桃	現職：國立中山大學教授兼運動產業研究中心主任 經歷與證照： 亞洲智能體感運動發展協會理事長 亞洲高齡運動健康整合協會秘書長 中華民國體適能瑜珈協會副理事長 Adidas 臺灣區體適能簽約大使 國際康體專業學院(IHFI)臺灣區私人運動教練及運動護脊教練證照授證講師 國際康體專業學院(IHFI)私人運動教練證照 國際康體專業學院(IHFI)運動護脊教練證照 美國有氧體適能協會(AFAA) 私人體適能訓練教練證照(PFT) 美國有氧體適能協會(AFAA) 墊上核心教練證照 美國有氧體適能協會(AFAA) 兒童體適能指導陣容助理顧問 美國有氧體適能協會(AFAA) 國際基本有氧指導教育陣容助理顧問 美國有氧體適能協會(AFAA) 水中有氧教練 美國有氧體適能協會(AFAA) 孕婦有氧教練
孫婉華	現職：國立高雄大學兼任講師 經歷與證照： 美國有氧體適能協會(AFAA) 教育指導陣容顧問 總顧問 國立高雄大學 運動健康與休閒學系 兼任講師

	國立屏東科技大學 休閒運動健康系 兼任講師 輔英科技大學 高齡及長期照護事業系 兼任講師 建仁醫院 健康促進 體適能講師/教練 小港醫院 健康促進 體適能講師/教練 中華民國體適能瑜珈 教育指導 體適能講師/理事 台灣健康體重管理促進會 教育指導 體適能講師 AFAA Fitness Practitioner Certified Personal Trainer (NASM - CPT) AFAA MASTER INSTRUCTOR
徐振德	現職：樹德科技大學助理教授 經歷與證照： 教育部體育署體育統計諮詢委員 高雄市政府運動發展局顧問 國家運動訓練中心人評委員 國立中山大學助理研究員 亞洲高齡運動健康整合協會副秘書長 高雄市民學員運動健康課程講師 多項體適能、水域活動與運動術科證照
劉慧慈	現職：「享健康運動工作室」創辦人 經歷與證照： 屏東縣高樹鄉社區據點促進健康-指導教練 屏東縣高樹鄉社區學校-有氧老師 享健康運動工作室-指導教練 2016 年 ICU 世界啦啦隊錦標賽 舞蹈組 國家代表隊 2017 年全國啦啦隊錦標賽 彩球指定動作-大專公開組 助理教練 2017 年全國啦啦隊錦標賽 爵士雙人-大專公開組 助理教練 2017 年全國啦啦隊錦標賽 嘻哈團體小組-大專公開組 助理教練 2018 年全國啦啦隊錦標賽 嘻哈 4-6 人團體大專公開組 助理教練 2018 年全國啦啦隊錦標賽 彩球 4-6 人團體大專公開組 助理教練 2018 年 ICU 世界啦啦隊錦標賽 舞蹈組 國家代表隊
劉毅涵	現職：九鐵運動訓練中心教練 經歷與證照： 高雄醫學大學運動醫學系 鐵人三項選手 高醫護理系特殊族群體適能指導員